



OÙ TU VAS, TU ES L'ANGE LEVA LE VOILE

Jon Kabat-Zinn
Éditions J'ai lu - 6 €

« Des recherches scientifiques récentes ont démontré que la pratique de la méditation et de la pleine conscience avait des effets remarquables sur le corps et l'esprit. Au cours de la méditation, l'attention se porte sur le moment présent. Dans cet état, il n'y a pas de jugement, pas de passé, pas de futur, pas de pensées incessantes. Votre conscience est simplement là, dans le silence et le calme absolu.

Où tu vas, tu es s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent commencer ou approfondir une pratique de la méditation pour se libérer du stress et trouver le chemin de la guérison. En apprenant à vivre dans le présent et en éveillant votre conscience, vous aurez accès à des ressources de joie, de créativité, de santé et d'intelligence dont vous ne soupçonniez même pas l'existence. Δ



CES HASARDS QUI N'EXISTENT PAS

Céline Menguy
Éditions Alphée - 22, 90 €

« De nombreux ouvrages ont abordé le thème des synchronicités dont le célèbre Carl Gustave Jung qui est à l'origine du terme définissant « ces drôles de coïncidences ». Néanmoins, peu ont recueilli autant de témoignages aussi variés qu'improbables, la réalité dépassant bien souvent la fiction. Il s'agissait pour l'auteur de donner la parole à des personnes venant d'horizons différents et de permettre à certains de témoigner alors qu'ils n'avaient jamais eu l'opportunité de le faire auparavant.

Ces histoires bouleversantes, inédites, drôles, tendres et quelquefois inquiétantes, de personnalités ou d'anonymes parlant de leurs expériences, vont bien au-delà de toute théorie philosophique ou religieuse, chacun donnant son propre avis sur la question. À travers ces nombreuses rencontres, l'auteur nous permet d'aborder la synchronicité concrètement et de vivre de véritables émotions grâce à des histoires exceptionnelles et hors du commun, où quelquefois le fantastique se mêle à la magie ordinaire...

Présentés sans artifices, ces témoignages sont l'occasion d'approcher au plus près ce phénomène pour

tenter de lui donner son vrai sens et nous conduire à la notion d'interdépendance, nous rappelant, comme le soulignent d'éminents spécialistes, tels que Jung ou André Breton, notre appartenance à ce Tout qu'est l'univers. Δ

RENCONTRES D'ÉTERNITÉ

Janine Guilleux
Éditions Les deux encres - 19 €

« À la mort de Jean, son époux, alors qu'elle le croyait invulnérable - il paraissait si fort -, Janine est désespérée. Ses sentiments se partagent entre la douleur, la culpabilité et cette solitude nouvelle à laquelle il lui faut s'adapter vaille que vaille. Mais le manque du cher disparu est là, difficile à surmonter, impossible même, pense-t-elle. Elle a entendu parler de communication avec l'Autre, alors renaît l'espoir. Mais pour elle, rien ne se produit. Rien, jusqu'au jour où un parfum de fleur vient flotter autour d'elle, ces fleurs que Jean aimait tellement. De petits signes en manifestations plus précises, un échange avec son époux bien-aimé va s'instaurer. Des messages lui parviennent de Jean, mais également d'êtres désincarnés. Un véritable enseignement destiné à son évolution, mais qui nous concerne tous, va lui être dévoilé « C'Éillet, jolie fleur parfumée tu es ma fleur d'amour. Ton doux parfum envahit nos cœurs unis. » Δ



DVD

VOYAGES, RÉCITS DE L'AU-DELÀ

Debowska productions films - 6 €
Tél : 04 68 69 87 23

« Une fin? Un recommencement? La question nous interpelle tous. Depuis l'antiquité, des écrits sont restés, notamment ceux de Platon, Anaxagore, Héraclite...C'est le récit de voyageurs ayant franchi les portes de la mort (maladie, accident) et ayant connu un monde de paix et d'amour. 60 millions dans le monde selon les instituts de sondage. Aujourd'hui de grands médecins sont arrivés à un résultat fabuleux: 30 % des personnes frôlant la mort et rappelés à la vie font le merveilleux voyage. Nous vous présentons ici une dizaine de témoignages; la conclusion est apportée par le docteur Jean-Jacques Charbonier, grand spécialiste des EMI. »Jean Blum Δ

